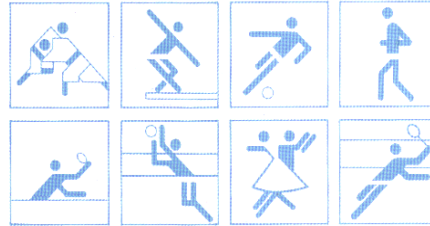




# MTV-Salzhausen

was  
wann  
wo



MTV-Salzhausen  
was  
wann  
wo

	Tag	Uhrzeit	Halle/Platz	Abteilung/Gruppe	Übungsleiter
<b>Badminton</b>	Mo	17:00 – 20:00	Kreuzweghalle (neu)	Schüler u. Fortgeschrittene Leistungsgruppe	Dirk Edelmann Peter Buschmann
Ansprechpartner:		19:30 – 22:00	Kreuzweghalle (neu)	Erwachsene	
	Mi	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle (neu)	Erwachsene/U19	
Dirk Edelmann, Tel. : 04172-988253	Fr	17:00 – 18:30	Kreuzweghalle (neu)	Schüler	Dirk Edelmann
Jörg Cöllner, Tel.: 04172-962945		18:30 – 20:00	Kreuzweghalle (neu)	Jugend	
		20:00 – 22:00	Kreuzweghalle (neu)	Erwachsene	
<b>Basketball</b>					
Ansprechpartner :	Di	16:00 – 18:00	Kreuzweghalle (neu)	Kinder ab 6 Jahre	Mauricio Pohl
Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Mi	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle (alt)	Erwachsene	Mauricio Pohl
<b>Blasorchester</b>	Fr	19:00 – 19:45	Sport Huus	Probe YamBa (Jugend)	Silke Theilmann
Organisatorische Leitung:		20:00 – 22:00	Sport Huus	Probe Blasorchester	Raphaela Backhaus
Hans Gellersen, Tel.: 04172-1344			auf Anfrage	Blockflötenschulung	
Musikalische Leitung:			auf Anfrage	Instrumentenausbildung	
Raphaela Backhaus					
<b>Fußball</b>					
			Damenbereich	Jugendbereich	
Herrenbereich Bernd Ramm			Hinrich Bostelmann,	Christian Richter,	Bitte Übungszeiten
Tel.: 04172-7421			Tel.: 04173-505156	Tel.: 04172-5466	telefonisch erfragen
<b>Gesundheitssport</b>	Mo	10:00 – 11:30	Sport Huus	Tai Chi	Michael Nakat
		19:00 – 20:00	Sport Huus	Wirbelsäulengymnastik	Maike Riedel
Infos und Anmeldung		19:00 – 20:00	Sport Huus	Pilates	Christel Aepler
für Rehasport Kinder u. Herzsport,		20:00 – 21:00	Sport Huus	Pilates	Christel Aepler
sowie Funktionstraining bei der	Di	09:00 – 10:00	Sport Huus	Rückenfitness	Irene Beitzen
Geschäftsstelle, Tel.:04172-961059		10:30 – 11:30	Sport Huus	Beckenbodentraining	Irene Beitzen
		14:30 – 16:45	Paaschberghalle	Rehasport für Kinder	Regine Köster
		19:00 – 20:00	Sport Huus	Funktionstraining	Christine Düsenberg
		20:00 – 21:00	Sport Huus	Tai Chi	Michael Nakat
Laufend neue Kurse:	Mi	10:00 – 11:00	Sport Huus	Fit im Alter - Fit im Alltag	Ute Sammann
Yoga		19:00 – 20:00	Paaschberg-Halle	Herzsport	Regine Köster
		20:00 – 21:00	Sport Huus	Tai Chi	Michael Nakat
	Do	18:45 – 20:15	Sport Huus	Qi Gong	Bettina Krys
		19:00 – 20:00	Haus der IG (Am Paasch-	Feldenkrais	Christel Aepler
		20:15 – 21:15	Haus der IG berg 8)	Feldenkrais	Christel Aepler
	Fr	09:30 – 11:00	Sport Huus	Qi Gong	Bettina Krys
		09:00 – 10:30	Sport Huus	Yoga Mittelstufe	Irene Beitzen
Weitere Gesundheitssportkurse	Sa	08:30 – 09:30	Sport Huus	Wirbelsäulengymnastik	Christine Düsenberg
im Aufbau		09:30 – 10:30	Sport Huus	Wirbelsäulengymnastik	Christine Düsenberg
<b>Judo</b>	Mo.	17:30 – 19:00	Kreuzweghalle (neu)	Anfänger ab 6 J.	Kathrin Krützfeld
Kathrin Krützfeld, Tel.:0170-2323781	Mi	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle (neu)	Fortgeschr. ab 14 J.	Kathrin Krützfeld
<b>Ju-Jutsu</b>	Mi.	20:00 – 21:00	Kreuzweghalle (neu)	Anfänger u Fortgeschrittene	Christian Dede
<b>Kung Fu</b>	Di	18:00 – 19:00	Sport Huus	6-11 Jahre	Michael Nakat
		19:00 – 20:00	Sport Huus	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat
	Mi	18:00 – 19:00	Sport Huus	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat
		19:00 – 20:00	Sport Huus	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat
	Sa	11:00 – 13:00	Sport Huus	Grund- Mittel- Oberstufe	Michael Nakat
<b>Leichtathletik für Kinder</b>	Mi	16:00 – 17:30	Turnhalle bzw. Sport-	Kinder 9-12 Jahre	Benjamin Loll
Geschäftsstelle, Tel.:04172-961059		17:30 – 18:30	anlage am Kreuzweg	Kinder 5-8 Jahre	Benjamin Loll
<b>Lauffreff für Männer u. Frauen</b>	Mo,Mi	18:30	Eyendorfer Str./Ecke	alle Laufinteressierten,	
	Fr,		Achtern Krankenhaus	Männer u. Frauen	

	Tag	Uhrzeit	Halle/Platz	Abteilung/Gruppe	Übungsleiter
<b>Schach</b>					
Ansprechpartner: Hartmut Rolle, Tel. 04172-8923	Do	19:00 – 21:00	Sport Huus	Erwachsene	Hartmut Rolle
	Fr	15:00 – 17:00	Sport Huus	Kinder und Jugendliche	Werner Bernhofer
<b>Spielgruppe für Zwerge</b>					
	Di	10:15 – 11:15	Sport Huus	Kinder 1-3 Jahre mit Eltern	Uschi Lund
<b>Sportabzeichen</b>					
Ansprechpartner: Andrea Hornbostel, Tel. 04172-6209	Zeiten erfragen bei :		Andrea Hornbostel		
<b>Schwimmen :</b>					
In jedem Schwimmbad					
<b>Tanzen</b>					
	Di	16:30 – 17:30	Sport Huus	Poptanzen von 8-12 J.	Miriam Hintze
	Mi	16:00 – 17:00	Sport Huus	Hip Hop for Kids 5-10 J.	Michaela Michaelis
<b>Tischtennis</b>					
	Mo	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle	Schüler/Jugend	Bernd Hintze Arne Böttcher
Ansprechpartner: Bernd Hintze, Tel. 04172-9809033	Do	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle	Erwachsene	Bernd Hintze
		19:00 – 20:00	Kreuzweghalle	Jugend	Bernd Hintze
	Fr	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle	Erwachsene	Bernd Hintze
		15:00 – 17:00	Kreuzweghalle (neu)	Schüler/Jugend	Arne Böttcher
		17:00 – 19:30	Dorfhalle Garlstorf	Schüler/Jugend/Erwachsene	Bernd Hintze
<b>Turnen</b>					
Ansprechpartner: Geschäftsstelle					
<b>Fitness und Gymnastik</b>					
Do: mit Kinderbetreuung auf Anfrage	Mo	16:00 – 17:00	Sport Huus	Mu. u. Ki. Step-Aerobic	Deti Kanefendt
		17:00 – 18:00	Sport Huus	Step-Aerobic	Pia Becker
		16:00 – 17:00	Paaschberghalle	Seniorenturnen	Dieter Lichter
	Di	18:00 – 19:00	Dorfhalle Garlstorf	Frauenfitness	Pia Becker
		18:30 – 20:00	Kreuzweghalle (neu)	Fitness f. Jeder-Mann	Deti Kanefendt
		19:00 – 20:00	Dorfhalle Garlstorf	Lateinamerikan. Fitness	Pia Becker
		20:00 – 22:00	Paaschberghalle	Fitness f. Männer ab 50 J.	Gerald Ohm
	Mi	17:00 – 18:00	Sport Huus	Power Fitness	Michaela Michaelis
		18:00 – 19:00	Sport Huus	Power Fitness	Michaela Michaelis
		17:00 – 18:00	Kreuzweghalle	<b>RUNDHERUM FIT</b>	Cornelia Arndt
		18:00 – 19:00	Kreuzweghalle	Fitness für Mollige	Cornelia Arndt
		19:00 – 20:00	Kreuzweghalle	Fitness für Frauen	Deti Kanefendt
		20:00 – 21:00	Kreuzweghalle	Fitness für Frauen	Deti Kanefendt
		09:30 – 10:30	Sport Huus	Power-Gym. f. Frauen	Deti Kanefendt
	Do	17:00 – 18:00	Sport Huus	Steppen f. Anfänger	Melanie Hintze
		18:00 – 19:00	Paaschberghalle	Gymnastik für Frauen	Cornelia Arndt
		19:00 – 20:00	Paaschberghalle	Gymnastik für Frauen	Cornelia Arndt
		20:00 – 21:30	Paaschberghalle	Allround-Gymn. f. Männer	Gerald Ohm
		16:30 – 17:30	Sport Huus	Bodyworkout	Pia Becker
	Fr	17:30 – 18:30	Sport Huus	Bodyworkout	Pia Becker
11:30 – 12:30		Sport Huus	Step-Aerobic	Pia Becker	
<b>Kinderturnen</b>	Mi	14:30 – 15:30	Paaschberghalle	Kinderturnen 3-4 Jahre	Sonja Kleinschmidt
		15:30 – 16:30	Paaschberghalle	Eltern-Kind 2-4 Jahre	Sonja Kleinschmidt
	Do	16:30 – 17:30	Paaschberghalle	Kinderturnen 5-6 Jahre	Sonja Kleinschmidt
		15:45 – 16:45	Paaschberghalle	Abenteuerspaß f. 6-8 J.	Doris Rosenberger
<b>Gerät-, Leistungsturnen Mädchen</b>	Di	16:45 – 17:45	Paaschberghalle	Abenteuerspaß f. 9-11 J.	Doris Rosenberger
		18:00 – 20:00	Kreuzweghalle	Leistungsturnen	Annedore Fink
	Mi	17:00 – 20:00	Kreuzweghalle (neu)	Leistungsturnen	Annedore Fink
	Fr	15:00 – 17:00	Kreuzweghalle (neu)	Leistungsturnen	Sabine Wendel
	Fr	16:00 – 18:00	Kreuzweghalle (neu)	Nachwuchsturnerinnen	Sabine Wendel
<b>Trampolinspringen</b>					
	Di	15:15 – 16:45	Kreuzweghalle (neu)	Kinder ab 6 Jahre	Renate Becker
<b>Radfahren</b>					
Ansprechpartner : M. Schnelle, Tel.:5881	Mi	18:00 – 20:00	Sport Huus	Tourenrad	Martin Schnelle
<b>Volleyball</b>					
Ansprechpartner : Jürgen Timm, Tel.: 04172-961888	Di	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle (neu)	Jugendliche	Janet v. Treeck-G.
	Mi	16:00 – 17:30	Kreuzweghalle (neu)	Kinder ab 3. Klasse	
		20:00 – 22:00	Kreuzweghalle (neu)	Erwachsene	Jürgen Timm

**MTV Salzhausen**  
Schützenstr. 5, 21376 Salzhausen

Kooperation mit dem MTV Eyendorf

Geschäftsstelle:  
Tel.: 04172-961059  
Fax: 04172-3719505  
Mail: info@mtv-salzhausen.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo 09:00-11:00  
Mi 09:00-11:00  
Do 17:00-19:00

Die Geschäftsstelle befindet sich im Sport Huus.

Stand 01/2012